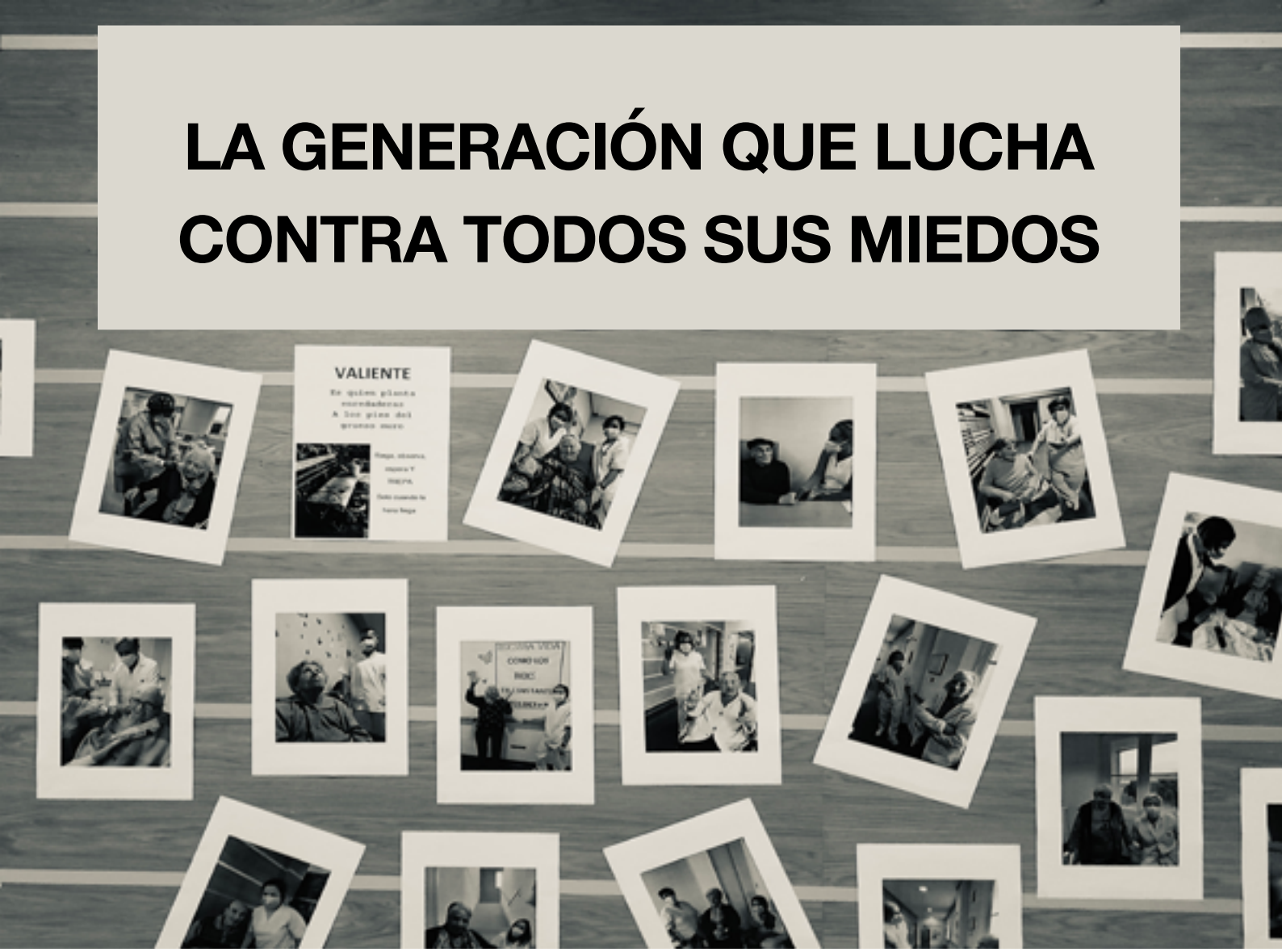
LA GENERACIÓN QUE LUCHA CONTRA TODOS SUS MIEDOS



Memoria de actividades

2021

FUNDACIÓN San Rosendo

Índice de contenidos

00 Editorial 04
Reflexión José Luis Gavela, presidente de la Fundación San Rosendo

01 Fundación San Rosendo. Dando vida a los años 06
A salvo gracias a las vacunas
Limitar los ingresos, estrategia para afrontar la pandemia
Seguimos apostando por el rural
Otros proyectos 2021
Objetivos 2022
Tipología de Centros
Misión, visión y valores

02 Transparencia presupuestaria 22
Desglose del presupueso 2022

03 Centrados en las personas 26
Retomamos las actividades para promover la AICP
Proyecto Experiencia Activa
Actividades centros

04 Equipo de profesionales 32
Un equipo que se consolida
Y sigue formándose
Becas Benigno Moure

05 Medioambiente 36
Compromiso con las energías renovables

ANEXO: Contacto centros asistenciales 40

00.
Editorial

José Luis Gavela

Presidente
FUNDACIÓN
SAN ROSENDO

La generación que lucha contra todos sus miedos

Este año 2021 ha sido principalmente el año en el que como sociedad hemos luchado por dar un paso hacia adelante para intentar recuperar la ilusión, el contacto y sobre todo la normalidad.

El hito catalizador del cambio han sido las vacunas, aunque como sociedad hayamos sido injustos en su reparto a nivel mundial. El plazo en el que se han conseguido formular y administrar las vacunas nos confirma una esperanza, si nos lo proponemos podemos superar con éxito una situación muy adversa.

Durante el primer trimestre, en la Fundación seguimos trabajando con la prioridad de dotar de espacios a los Centros para disponer de la capacidad de albergar las diferentes burbujas COVID19, objetivo por el que decidimos aceptar nuevos ingresos en los centros tan solo de aquellos casos que eran una necesidad social y no podían esperar.

Este compromiso con la seguridad de las personas que viven en nuestros centros fue un elemento muy positivo para el control y freno al contagio. Pero también hemos de reconocer que la falta de entre 200 y 300 usuarios, que llegamos a tener en algún momento, supuso un reto para garantizar la sostenibilidad de los centros. Por eso, en cuanto la situación se estabilizó, retomamos los nuevos ingresos aunque a un ritmo mucho menor de lo que habitualmente veníamos haciendo.

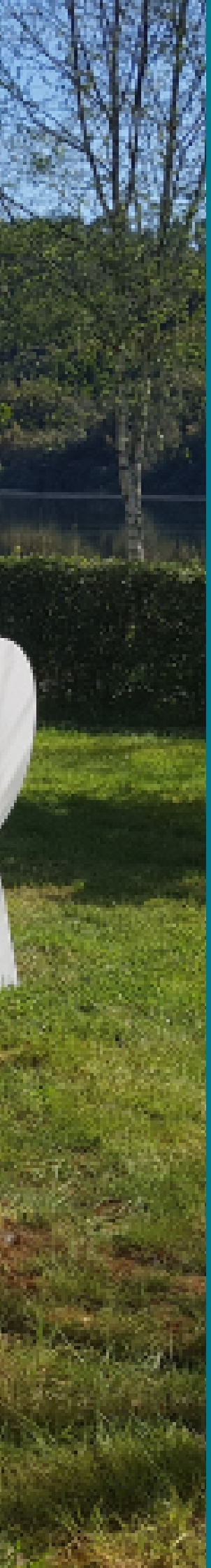
La eficacia de la vacuna y su elevado seguimiento entre los usuarios y los trabajadores consiguió que en las residencias de la Fundación no se registrase ningún fallecido por Covid19 desde el mes de marzo. Entonces abrimos las puertas a los nuevos usuarios y nos hemos encontrado con una gran necesidad de plazas entre las personas dependientes y una demanda menor entre las personas que buscan plaza de válido, que buscan en las residencias una alternativa a la soledad y un entorno familiar y seguro.

Durante este año también hemos seguido trabajando en el nuevo modelo de residencias del que tanto se ha hablado. Sobre este tema, creo que debemos reflexionar y combinar la ambición de lo que queremos con la realidad de lo que tenemos frente a nosotros. Y desde la serenidad, en un momento menos turbulento que el del año pasado, sigamos definiendo cómo queremos vivir en los Centros del futuro, sabiendo que deben ser hogares y no hospitales.

Para vencer en la lucha del miedo al COVID19, a la soledad y a la dependencia en la que todavía estamos inmersos los mejores aliados son la profesionalidad (de científicos, sanitarios, cuidadores …) y la planificación de nuestras prioridades.

Por último, un cariñoso recuerdo para D. Antonio Fernández Cid, patrono de la Fundación, que nos dejó este año. Su labor ha sido un ejemplo para todos nosotros y nos compromete a seguir adelante.

FSR



01.

Fundación San Rosendo Dando vida a los años

Recursos de la Fundación

Centros

73
Centros asistenciales

Plazas

3.846
Plazas

939
Plazas concertadas

24,4%
del total

Trabajadores

1.942
Trabajadores

Recursos para mayores

60
Centros

3.306
Plazas

632
Plazas concertadas

Recursos para personas con discapacidad

11
Centros

490
Plazas

307
Plazas concertadas

Otros recursos

2
Centros

50
Plazas

18
Plazas concertadas

- *Tratamiento de alcoholismo*
- *Centro de inclusión*

CENTROS DE LA FUNDACIÓN SAN ROSENDO

RESIDENCIAS
Provincia de Ourense: Ourense, Valverde (Allariz), Paderne, Allariz, Entrimo, Maceda, Maside, Xinzo de Limia, Peroxa, Pereiro, Cartelle, Arnoia, Luintra (Nogueira de Ramuín), A Rúa, Vilamarín, A Veiga, O Bolo, Carballeda de Valdeorras, Beariz, Cea, A Mezquita, Melón, San Xoán, Muíños, Lobeira. Los Milagros, Lobios. Residencia San Carlos.
Provincia de Lugo: O Incio, Sober, Xove, Pastoriza, Valadouro, Taboada, San Vitorio de Baralla.
Provincia de Pontevedra: Patos, Covelo, Valeixe, Panxón, Forcarei, A Cañiza, Vigo.
Provincia de A Coruña: Boqueixón, Arzúa.

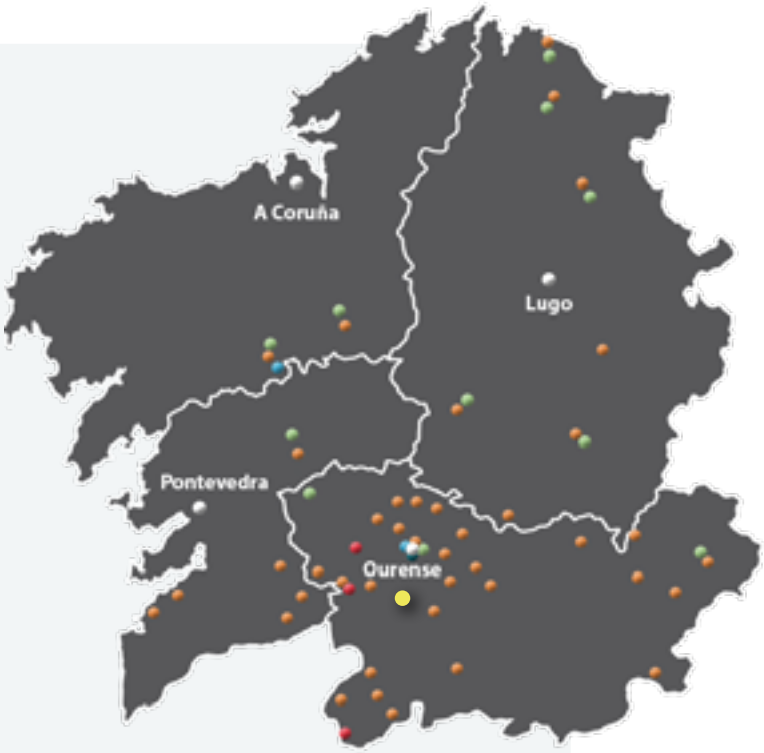
APARTAMENTOS TUTELADOS
Provincia de Ourense: Ourense, Carballeda de Valdeorras, Beariz.
Provincia de Lugo: Xove, Pastoriza, Valadouro, Taboada, O Incio, Baralla.
Provincia de Pontevedra: Forcarei.
Provincia de A Coruña: Boqueixón, Arzúa.

VIVIENDA COMUNITARIA
Provincia de Ourense: Ourense

CENTROS DE DÍA
Provincia de Ourense: Ourense.

OTROS CENTROS
Provincia de Ourense: Ourense.
Provincia de A Coruña: Boqueixón.

CALDARIA
Provincia de Ourense: Arnoia, Laias, Lobios.



89%

de los centros están en 45 núcleos del rural gallego, donde la oferta asistencial privada es escasa

90%

Nivel de ocupación de los centros

Hitos 2021: actividad asistencial

A SALVO GRACIAS A LAS VACUNAS

La actividad asistencial de los centros de la Fundación San Rosendo estuvo marcada por las diferentes medidas que se han tenido que implantar según la evolución de la pandemia en este 2021.

De enero a marzo, la **llegada de las vacunas** a los centros supuso un **punto de inflexión** importante en la evolución de la pandemia. Tanto los usuarios como los trabajadores acogieron con mucha esperanza e ilusión todo el proceso. Buena prueba de ello fue que **la vacunación** en los centros de mayores y personas con alguna discapacidad **fue mayoritaria**.

La realidad ha constatado que la vacunación ha salvado vidas. El análisis de los datos muestra que, desde marzo de 2021, **con el 100% de los centros vacunados, no se registraron fallecimientos** de personas afectadas por Covid19.

Además, se observó un significativo **descenso de los contagios** en todos los centros. De abril a diciembre de 2021 se contagiaron 130 personas entre usuarios y trabajadores, lo que representa un 2,2% sobre el total.

Esta circunstancia se debe a la confluencia de varios factores:

- Cumplimiento de las **normas de higiene y seguridad** contra el Covid19

- **Seguimiento y control** de entradas y salidas de usuarios y familiares

- **Organización** de los centros en Unidades de Convivencia

- Amplio seguimiento de la **vacunación** y dosis de refuerzo

En la reducción de los contagios ha sido clave la implicación activa de los profesionales que trabajan en los centros y la colaboración de las familias.

INCIDENCIA DEL COVID19
Centros de mayores y personas con discapacidad.

Residencias	Positivos	Fallecidos
ENERO - MARZO	273	31
ABRIL - DICIEMBRE	130	0

LIMITAR LOS INGRESOS, ESTRATEGIA PARA AFRONTAR LA PANDEMIA

El patronato de la Fundación San Rosendo decidió **limitar los nuevos ingresos** en su red de centros como estrategia para hacer frente a la pandemia. Desde marzo de 2020 a marzo de 2021, se limitó el número de nuevos ingresos en los centros, salvo en casos concretos de plazas concertadas o por emergencia social.

Esta medida se tomó con el objetivo de **disponer de más plazas libres** que se pudiese ocupar en caso de un brote por Covid19 y sin que tuviese ningún impacto en el empleo.

Durante ese período de tiempo hubo un **descenso de ocupación** que desde el pasado mes marzo se ha ido recuperación poco a poco. A cierre de 2021, **el nivel de ocupación** de los centros es **del 90%, siendo el de las plazas para dependientes cercano al 100%**

Seguimos apostando por el rural

En 2021, la actividad asistencial también se ha caracterizado por la **consolidación de proyectos en el rural**. Entre ellos, cabe destacar:

- Ampliación de la residencia Santiago Apóstol de Vilamarín (Orense)

- Recuperación de la actividad asistencial para personas con alguna discapacidad en el centro de Los Milagros en Baños de Molgas (Orense)

- Consolidación del centro de Lobios.

AMPLIACIÓN DE VILAMARÍN

La Residencia Santiago Apóstol en Vilamarín amplió sus instalaciones con **26 nuevas plazas** para personas dependientes y **una inversión de más de un millón de euros** en la construcción del nuevo área y el equipamiento.

El centro **dispone de 58 plazas asistenciales** y representa una apuesta por las energías renovables ya que cuenta con caldera de biomasa para satisfacer su demanda energética.

LOS MILAGROS INCREMENTA SU OCUPACIÓN

El centro de atención especializada para personas con discapacidad Nuestra Señora de Los Milagros, en Baños de Molgas (Orense) **ha incrementado significativamente su ocupación** en este 2021, alcanzando un **50% de las plazas totales.**

Por su oferta de servicios y su ubicación se trata de un centro único en Galicia. Tras una inversión de 3,6 millones de euros para rehabilitar un antiguo colegio y acondicionar el conjunto histórico en el que se encuentra, disponer de 90 plazas y emplea a casi 40 profesionales.

Ampliación de la Residencia Santiago Apóstol de Vilamarín

Representantes de la Fundación San Rosendo y San Carlos

LOBIOS SE AFIANZA EN EL RURAL DE LA BAIXA LIMIA

La residencia de Lobios entro en funcionamiento en enero de 2021 y cierra el año con una **ocupación del 50% de las 80 plazas disponibles.**

El centro, que nació tras un convenio de colaboración con el concello y una inversión de 4,6M€, se afianza en el rural de la Baixa Limia donde la Fundación San Rosendo cuenta con otros centros de mayores de Santa María La Real (Entrimo), Virxe da Clamadoira (Muíños) y Nosa Señora do Viso (Lobeira).

SE COMPLETÓ LA INTEGRACIÓN DE LA RESIDENCIA SAN CARLOS

Desde el pasado mes de abril, la **Residencia San Carlos se ha integrado** en la Fundación San Rosendo asumiendo el modelo de gestión en Unidades de Convivencia Individuales y la cultura y valores de San Rosendo.

El equipo de profesionales se ha integrado con normalidad en los procedimientos y en el sistema de gestión de calidad con el objetivo ofrecer una atención centrada en la persona a todos los niveles asistenciales (físico y emocional).

Esta integración se ha realizado de forma positiva para las familias que mantienen su confianza en el centro y en equipo de dirección.

En este centro **residen 58 personas mayores y trabajan 29 profesionales**.

Otros proyectos 2021

VIVIENDA COMUNITARIA DE ALFREDO ROMERO

Desde 2021, la Fundación San Rosendo dispone de **10 plazas en una Vivienda Comunitaria** para personas válidas o dependientes de Grado 1, ubicada en el edificio de Alfredo Romero. Se trata de un recurso intermedio entre un apartamento tutelado y una residencia de mayores.

En este nuevo recurso se ha realizado **una inversión de 300.000€** para reforma y equipamiento.

AMPLIACIÓN DE LAS OFICINAS

Desde el pasado mes de noviembre, la Fundación San Rosendo atiende a las familias en una oficina a pie de calle en la Avenida de Pontevedra, donde se han implantado **medidas de accesibilidad** y **espacios para promover la atención individualizada**.

Se trata de una ampliación de las actuales oficinas que permiten una atención al público más accesible y facilita el acceso a personas con movilidad reducida.

EN MEMORIA DE DON ANTONIO. PATRONO DE LA FUNDACIÓN SAN ROSENDO

La pérdida de D. Antonio Fernández Cid el 03 de octubre de 2021 deja un profundo vacío en quienes trabajamos con él en la atención social.

Fue un emprendedor en su época, que se sumergía de lleno en proyectos sociales para lograr un impacto positivo que mejorase las condiciones sociales y económicas de las personas.

Hombre discreto y trabajador incansable, compaginó su labor de sacerdote con otras actividades en favor de los desfavorecidos.

Se preocupaba de que las personas mayores y con alguna discapacidad tuviesen una mayor calidad de vida y que los trabajadores pudiesen desarrollar su labor en las mejores condiciones técnicas y humanas, primero en Cáritas Diocesanas de Orense y, posteriormente, en la Fundación San Rosendo donde ejerció de patrono desde su constitución en 1992.

Su labor espiritual y social son un ejemplo para todos los que hemos colaborado con él a lo largo de su vida y nos compromete a seguir con su obra. Descanse en paz.

Jose Luis Gavela, presidente de la Fundación San Rosendo.

Objetivos 2022

UNIDAD DE APOYO A LAS PERSONAS MAYORESDE OURENSE

Es una unidad conformada por **un conjunto de recursos** asistenciales que, ubicados en un mismo entorno geográfico, pretenden prestar **apoyo a las capacidades** de las personas mayores en los diferentes momentos de esta etapa de la vida.

Está compuesta por **6 recursos asistenciales** que se encuentran en el mismo entorno de centro de Orense:

- Apartamentos Tutelados de Alfredo Romero y Avenida de Pontevedra

- Residencia de válidos Alameda y Residencia Miño

- Vivienda Comunitaria Alfredo Romero

- Centro para personas dependientes en Avenida de Pontevedra

El objetivo es que las personas mayores se mantengan en el mismo entorno social en las diferentes etapas de la vejez y, gracias a la coordinación de equipos, reciban una atención personalizada en cada uno de los recursos en los que se encuentren.

Destacar que esta unidad supone la **recuperación del patrimonio** del casco histórico, dando un nuevo uso a edificaciones que han sido rehabilitadas.

Simulación centro de mayores A Coruña

CENTRO PARA PERSONAS MAYORES A CORUÑA

Inicio de las obras del centro para personas mayores dependientes en A Coruña, en la plaza de Orense. Esta iniciativa se desarrolla en colaboración con el Arzobispado de Santiago de Compostela y será **el primer proyecto** de la Fundación San Rosendo **en la ciudad A Coruña.**

El centro se levantará a partir de la rehabilitación y ampliación de un edificio en el que se **invertirán 2 millones de euros** para **disponer de 45 plazas para personas mayores**. A pleno rendimiento **empleará a 23 profesionales.**

Instalaciones
- Inversión de 2 millones de euros

45 Plazas

23 Empleos

CENTRO DE MAYORES DE VERÍN

Continúan los trámites administrativos para el inicio de las obras de un centro para personas mayores, en un terreno cedido por el Concello con más de 4.000m2 , que **dispondrá de 100 plazas** y que supondrá la contratación de **50 profesionales** para atender su oferta asistencial.

Instalaciones
- Edificio de 4.000 m²

100 Plazas

50 Empleos

Tipología de centros

La Fundación San Rosendo ha participado en las **reuniones del grupo de trabajo** para definir un **nuevo modelo de residencias**, tras la pandemia del Covid19.

No obstante, desde hace cuatro años desde la entidad se promueve el desarrollo de un **Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona.**

Este modelo se basa en **cinco principios:**

1. Considerar y conocer al **usuario como persona**, partiendo de una aproximación y valoración individualizada.
2. **Compartir poder y responsabilidad**, reconociendo a la persona usuaria como experta de su propio bienestar y la importancia de la toma de decisiones compartida, la información y el consenso.
3. **Accesibilidad y flexibilidad**, referida tanto a los profesionales como al servicio de atención.
4. **Coordinación e integración**, considerando la experiencia total desde el punto de vista de la persona usuaria.
5. Un **entorno** que desarrolle una **atención centrada en la persona**, desde el apoyo de los profesionales y unos procedimientos que resulten sencillos para la persona usuaria.

El objetivo es que la persona mayor, además de obtener los cuidados que precise, pueda seguir teniendo control sobre su vida cotidiana y viviendo de forma acorde a sus valores de vida y preferencias. Preservando cuatro **aspectos básicos de la individualidad**: la dignidad, el bienestar, los derechos y sus decisiones.

MODELO DE UNIDADES DE CONVIVENCIA EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES

La Fundación San Rosendo ha implantado en sus centros de personas mayores y con alguna discapacidad un modelo de **Unidades de Convivencia** en residencias coordinadas con el Sistema Sanitario que se sustente en los siguientes ejes:

1. Los centros tienen que seguir siendo hogares, pero con una prioridad, la atención personalizada y más individualizada y que a la vez pueda responder mejor a una pandemia.

2. Trabajar por un modelo en el que haya una mayor coordinación e interacción entre el centro asistencial y el hospital de referencia, según cada zona.

3. Reorganización de equipos, circuitos y tareas para que la vida se desarrolle en Grupos de Convivencia reducidos donde, las personas compartan el mismo tipo de necesidades asistenciales. De este modo, incluso se adaptan las terapias y las actividades que se realiza con cada grupo que tienen necesidades comunes.

Además, cada grupo tiene asignado un equipo de profesionales estable que favorece una asistencia de mayor calidad y minimiza la expansión del virus por el conjunto de la colectividad que viven en un centro.

4. Repensar la arquitectura de los centros para adaptarlos a este nuevo modelo. Reorganización de los espacios para promover el desarrollo de todas las actividades en unidades de convivencia más pequeñas, con un mayor número de salas pero de tamaño más reducido y más comedores por centro.

En los centros de nueva creación se valora la creación de nuevos espacios para dar respuesta a la pandemia, como un área de aislamiento.

5. Apuesta por el rural. Mantener la cercanía con el entorno de origen es beneficioso para las personas mayores y, además, es una apuesta por la vida social y económica en estas zonas. Las residencias son un elemento dinamizador de las economías locales.

APUESTA DECIDIDA POR EL RURAL

El 89% de los centros de la Fundación **se encuentra en 46 núcleos del rural gallego**, donde la oferta asistencial privada y pública es escasa. En algunos casos, son zonas amenazas por la despoblación y con una población mayor de 65 años muy significativa, como es el caso de A Veiga, Lobeira y San Xoán de Río, en la provincia de Ourense.

Mantener la cercanía con el entorno de origen es beneficioso para las personas mayores y promueve la vida social y económica en estas zonas, ya que las residencias son un elemento dinamizador de las economías locales. En algunos de estos ayuntamientos, contar con un centro de mayores representa entre el 10% y el 18% sobre el total de los afiliados a la seguridad social, según datos del Instituto Gallego de Estadística.

PRESENCIA CENTROS DE LA FUNDACIÓN EN ZONAS POCO POBLADAS

Misión, visión y valores

NUESTRA MISIÓN: dar vida a los años

Desde el origen de la Fundación San Rosendo nuestra misión ha sido siempre atender y acompañar a las personas más desfavorecidas de la sociedad de forma personalizada. Velamos por el respeto a su dignidad y por la defensa de sus derechos individuales, proporcionando los apoyos necesarios para que puedan vivir según sus propias convicciones y deseos.

NUESTRA VISIÓN

La realidad de la Fundación está ligada a la profesionalidad, especialización y a tener la capacidad de adelantarnos a las nuevas necesidades que demanda la sociedad, las familias y las personas.

Nuestros centros están diseñados como espacios sociosanitarios en los que prestamos una atención integral e individualizada centrada en la persona. Pero también son un verdadero hogar para las personas que comparten su vida con nosotros.

La Fundación San Rosendo tiene el deber de aportar una visión social, que enriquezca lo eficiente que pueda ser en su misión.

TRAYECTORIA DE LA FUNDACIÓN SAN ROSENDO

1972 Don Benigno Moure, nombrado delegado y director de Cáritas Diocesanas de Ourense

1974 Don Benigno Moure es nombrado Coordinador Regional de Cáritas

1992 Constitución de la Fundación San Rosendo

1993 Medalla Castelao a don Benigno Moure

Años 70

1973
Guardería A Casiña
Club sordomudos
Escuela niños mendigantes
Colonias infantiles
Cursos emigrantes

1974
Guardería Cruz Alta
Escuela de formación para personas de etnia gitana

1977
Comienza a funcionar la Guardería A Casiña en As Lagoas

1978
Residencia Sta. Catalina (Cornoces)

1979
Residencia San Martín (Cornoces)

Años 80

1980
Residencia Miño (Ourense)

1981
Res. Ntra Sra. de la Esperanza (Ourense)
Res. Santa Cruz (Ourense)
Residencia Ntra. Sra. de las Nieves (Maceda)
Residencia Santa Mariña (Xinzo)

1982
Residencia Valverde (Allariz)
Res. As Flores (Ourense)
Res. Casa Grande (Maside)

1983
Res. Ntra. Sra. de Villanueva (Allariz)

1985
Res. Santa Marta (Ourense)
Res. Sta. María La Real (Ourense)
Res. Virgen Blanca (A Farixa)

1986
Residencia Morgade
C. Rehabilitac. Sagrada Familia

1988
Res. O Cabaceiro (Paderne)
Res. Alameda (Ourense)

Años 90

1990
Res. Santa María (Ourense)

1991
Res. O Ceboliño (Ourense)
Res. Monterrey (Pereiro de Aguiar)

1993
Res. Patos (Nigrán)
Res. Sta. Mariña de Augas Santas (Allariz)

1995
Hotel Balneario de Arnoia

1997
Res. Ntra. Sra. del Mundil (Cartelle)
Res. Ntra.Sra. del Socorro (Arnoia)
Residencia Os Gozos (Pereiro de Aguiar)

1999
Res. Ntra. Sra. de la Salud (A Peroxa)
Residencia San Martiño (Nogueira de Ramuín)
Residencia Ntra. Sra de Fátima (A Rúa)
Residencia Santiago Apóstol (Villamarín)

NUESTROS VALORES

Orientados hacia

- La persona
- La sociedad
- La organización

LA PERSONA

- Respeto
- Dignidad humana
- Promoción de sus derechos
- Envejecimiento activo

LA SOCIEDAD

- Transparencia
- Eficiencia
- Compromiso Responsabilidad social

LA ORGANIZACIÓN

- Las personas, centro de nuestra organización
- Profesionalidad
- Participación
- Compromiso social

2000-2010

2000 Creación Fundación San Martín

2004 Medalla de plata de Galicia a don Benigno Moure

2004 Comienzan las certificaciones de calidad en los centros

2000
Res. Ntra. Sra. del Rosario (Valeixe)

2001
R. O Incio (O Incio)
Res. Sta. María de A Veiga (A Veiga)
R. O Bolo (O Bolo)
R. Covelo (Covelo)
Res. A Pastoriza (A Pastoriza)
Hotel Balneario de Laias

2002
Res. Carballeda (Valdeorras)
Residencia S. Antonio (Beariz)
Hotel Balneario de Lobios

2003
Res. Sta. Olalla (Boqueixón)
Res. Sta. María (Melón)
Residencia de Cea (Cea)

2004
Res. Alfredo Romero (Ourense)
Res. Ntra. Sra. del Carmen (Sober)
Res. S. Juan de Río (S. J. de Río)
Res. San Martín (A Mezquita)
Res. San Bartolomé (Xove)
Abadía

2005
Res. Sta. Mª do Valadouro (Lugo)

2006
Res. San José (Arzúa)

2007
Res. 'O meu fogar' (Taboada)

2009
Res. Stella Maris (Nigrán)

2011- 2019

2011 José Luis Gavela, nombrado presidente de la Fundación

2017 Celebración del 25 aniversario de la Fundación San Rosendo

2018 Implantación AICP

2010
Res. Virxe das Dores (Forcarei)

2011
Res. San Vitorio (Baralla)

2012
Res. Divino Maestro (Ourense)

2014
Res. Virxe da Clamadoira (Muíños)
Residencia Sta. Teresa (A Cañiza)

2015
Res. Nosa Sra. do Viso (Lobeira)
Res. FSR El Rocío (Vigo)

2020 - Actualidad

2020
Res. Los Milagros Residencia de Lobios

2021
Residencia San Carlos

2021
Vivienda Comunitaria Alfredo Romero

PASATIEMPOS
FARMACIA
PENIN

02.

Transparencia presupuestaria

Desglose del presupuesto 2022

El presupuesto de la Fundación San Rosendo para el año 2022, en el que se incluye la Fundación San Martín, asciende a **56 millones de euros.**

La inversión prevista se sitúa en torno a los 1,5 millones de euros y se destinará al inicio de las obras en los centros de **A Coruña, Orense y Verín** así como a la mejora y mantenimiento de toda la red de centros de la Fundación.

La principal fuente de financiación de la Fundación es la aportación que realizan los residentes, que representa el 99% del total del presupuesto anual.

La Fundación, como entidad sin ánimo de lucro, destina el superávit que se derive de la explotación a cubrir las necesidades que se detecten con el objetivo de garantizar la calidad de los servicios asistenciales, como mejoras en el equipamiento o instalaciones o contratación de personal.

CIFRAS DEL PRESUPUESTO

56 millones
Presupuesto

1,5 millones
Inversión

FINANCIACIÓN

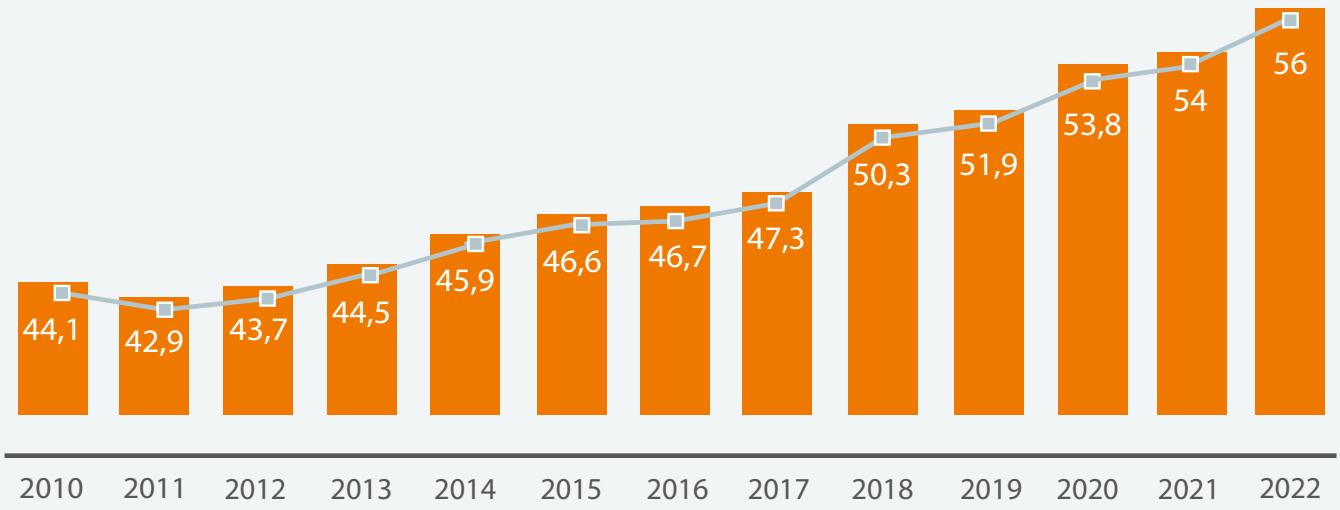
99%
Cuotas de residentes

1%
Otras aportaciones

GASTO DE PERSONAL

70%
de los ingresos

EVOLUCIÓN DE LOS PRESUPUESTOS DE LA FUNDACIÓN SAN ROSENDO



Que sois falando pero comisión?
Ocupense en misión
150

03.

Centrados en las personas

Centrados en las personas

RETOMAMOS LAS ACTIVIDADES PARA PROMOVER LA AICP

Tras el parón que ha supuesto la pandemia en el conjunto de las actividades que se realizan en los centros, en este 2021 se han recuperado aquellas que se consideran estratégicas.

En este grupo se encuentras las actividades de **formación y las reuniones** de trabajo para extender el **Modelo de Atención Integral Centrada en la Personas**.

Los proyectos piloto desarrollados en los centros de O Incio (Lugo) y Santa Marta (Ourense) se convirtieron en centros impulsores del modelo en 2020 y se creó un equipo promotor con cuatro nuevos centros. Este equipo ha retomado sus áreas de trabajo en cuanto a formación y difusión del modelo en el resto de los centros.

PROYECTO EXPERIENCIA ACTIVA

El Proyecto Experiencia Activa es una iniciativa puesta en marcha en 2014 para promover el envejecimiento activo y de calidad de las personas mayores en nuestra comunidad.

Se trata de un espacio de conocimiento que pretende contribuir a **mejorar la atención de las personas mayores**, mediante la difusión del conocimiento y experiencias que el equipo de profesionales de la Fundación ha reunido a lo largo de sus casi 30 años de historia.

El proyecto, que cuenta con la colaboración de La Región e Inditex, ha difundido un total de **81 estudios y actividades** de 32 centros de la Fundación San Rosendo y 4 centros de Caldaria. En ellos han participado **más de 2.000 mayores** y 50 profesionales de la Fundación.

Desde el comienzo de la crisis sanitaria, las actividades del Proyecto Experiencia Activa se han centrado en fomentar el bienestar físico, cognitivo y emocional de los mayores, así como en mantener la integración de los centros con la sociedad que los rodea, dentro de las limitaciones que nos impone la pandemia.

Actividades centros

ACTIVIDADES ADAPTADAS A LA NUEVA REALIDAD

Las restricciones impuestas por la crisis sanitaria dieron lugar a nuevas actividades en los centros con el objetivo de mantener el bienestar físico, cognitivo y emocional de los mayores, además de la adaptación de otras iniciativas que se modificaron para cumplir con todas las garantías de protección contra el Covid-19.

De esta forma, se pusieron en marcha en los centros actividades de promoción de la actividad física, la psicomotricidad y la autonomía de los mayores, como los talleres matutinos de gerontogimnasia que organizaron en la residencia de La Esperanza en Ourense. Dirigidas por el fisioterapeuta del centro, las nuevas rutinas de ejercicios buscaban mejorar aspectos como la capacidad respiratoria, el sistema músculo-esquelético y la salud emocional de las personas mayores.

CONECTADOS CON LA SOCIEDAD A PESAR DE LA DISTANCIA

Para evitar la sensación de aislamiento durante los meses más duros de la pandemia, los centros organizaron iniciativas en las que los usuarios pudieran disfrutar de ocio y conexión con la sociedad sin salir de las residencias. En Taboada, se organizó un visionado en vídeo de una obra de teatro gallega y en los centros Divino Maestro (Ourense) y Nuestra Señora del Mundil (Cartelle) recibieron agrupaciones musicales y bandas de música que realizaron actuaciones en directo en los jardines de las residencias.

Además, se pusieron en marcha nuevas herramientas para fomentar el contacto entre los mayores de diferentes residencias y combatir la soledad, como el intercambio de correspondencia entre los usuarios de las residencias de Villamarín y Maceda.

La conexión de los centros con la sociedad quedó demostrada en los últimos meses con las iniciativas de concienciación y solidaridad llevadas a cabo en las residencias, como la campaña puesta en marcha en la residencia San Bartolomeu de Xove para vender imanes para la Isla de La Palma. Elaborados por los mayores del centro, se vendieron para recaudar fondos para ayudar a los afectados por la erupción del volcán.

La concienciación también estuvo presente en la celebración de días señalados como el día internacional del Alzheimer.

En la residencia Divino Maestro de Ourense elaboraron una exposición de algunas de las actitudes que no debemos omitir en la atención y cuidado a las personas que sufren esta enfermedad y un camino llamado 'Polo bo camiño" lleno de frases positivas. Su objetivo es mostrar que 'el camino de la atención', aunque difícil, debe tomarse con positividad para ayudar a las personas con esta enfermedad y sus familias.

HOMENAJES A LOS MAYORES Y A LOS TRABAJADORES DURANTE LA PANDEMIA

En varios de los centros de la Fundación se celebraron actos conmemorativos en homenaje a las personas fallecidas durante la pandemia y a la fuerza demostrada por los mayores y los trabajadores de las residencias.

En O Incio celebraron un acto en recuerdo de los usuarios fallecidos y en reconocimiento a los trabajadores que lucharon durante la crisis sanitaria.

La iniciativa incluyó una exposición de fotos y la colocación de una placa conmemorativa en la entrada de la residencia, como testigo su esfuerzo: "No corazón dos que loitamos, sempre haberá un lugar para os que quedaron no camiño'.

Por su parte, en la residencia Divino Maestro organizaron una exposición de fotos en homenaje a sus usuarios tras recibir la segunda dosis de la vacuna. Bajo el lema "Esta es la generación que venció todos sus miedos", los profesionales del centro quisieron reivindicar el ejemplo de fortaleza y espíritu positivo que los mayores demostraron durante estos meses en todos los centros de la Fundación. Se trata de un recordatorio del proceso vivido en el centro y de la actitud positiva que han mantenido todos los usuarios.

Todo irá bien
Ánimo
QUEDA NA CASA
Forza
GRACIAS
POR
DEVOLVER-NOS
LA ILUSIÓN
RESILIENCIA
VALENTÍA
COMPAÑE-RISMO
SOLIDARI-DAD
LUCHA
FUERZA

04.
Equipo de profesionales

Un equipo que se consolida

En 2021, la Fundación San Rosendo incrementó su plantilla hasta los **1.942 profesionales**, lo que supone casi un 3% más que el año anterior.

Junto al incremento de profesionales para prestar una asistencia de calidad durante la pandemia, destacar también que se trata de un equipo estable donde se ha incrementado significativamente el número de indefinidos.

Y SIGUE FORMÁNDOSE

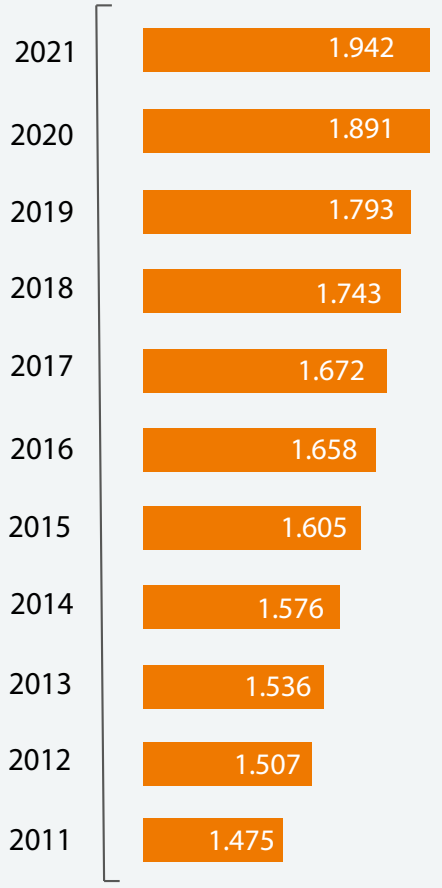
Durante los últimos meses la formación se ha retomado de forma online. La Fundación San Rosendo habilitó un **Portal de Empleado** que, entre otros servicios, fue utilizado como plataforma de formación.

La experiencia ha resultado muy positiva y ha permitido una mayor participación de los trabajadores en las diferentes temáticas.

Otra de las características del **Plan de Formación** es que fue definido por los propios trabajadores mediante una encuesta interna a través de la que se seleccionaron las temáticas.

Se impartieron **22 formaciones sobre 15 temas diferentes** en los que participaron más de **3.700 profesionales de todos los perfiles.**

NÚMERO DE EMPLEADOS Y ANTIGÜEDAD



LISTADO DE TEMÁTICAS Y NÚMERO DE PARTICIPANTES

- Técnicas de movilización y traslado 1.148
- Buenas prácticas de confidencialidad 871
- Inteligencia emocional 628
- Simulacros de evacuación 263
- Manejo de desfibrilador 166
- Salud, nutrición y dietética 72
- Elaboración de dietas 70
- Comunicación efectiva 65
- Tratamiento de úlceras 63

Personal de nueva incorporación

- Prevención de riesgos laborales 122
- Manipulador de alimentos 91
- Intervención sanitaria especial frente al Covid 38

15
Temas

FORMACIÓN

22
Cursos

3.700
Profesionales

BECAS BENIGNO MOURE

En 2021 se han concedido **77 Becas Benigno Moure,** lo que supone la cantidad más elevada hasta el momento, por un **importe total de 65.314 €**

En el conjunto de las cinco ediciones que se han celebrado, más de 300 personas se han beneficiado de alguna de estas becas, en las que la Fundación San Rosendo ha destinado un total de 269.724 euros.

Becas Estudio

Para el curso 2021-2022 se han concedido 47 becas para que hijos de trabajadores puedan cursar sus estudios, por valor de 50.450€

Becas Formación

Durante 2021 se han otorgado becas a 30 profesionales para la mejora de sus capacidades, por un importe total de 14.864€. El 73% de estas becas se destinaron a certificados de profesionalidad y el restante 26% a otros estudios.

DATOS GLOBALES DE LAS CINCO EDICIONES

269.724€

en ayudas

70%

Becas Estudio

317

Beneficiarios

30%

Becas Formación

05.

Medioambiente

Compromiso con las energías renovables

Desde 2008 está en marcha un **Plan de Energías Renovables** para los centros en funcionamiento y las nuevas instalaciones. En la actualidad, **están en funcionamiento 24 centros con calderas de biomasa**. En 2021, se realizaron dos nuevas instalaciones en **Vilamarín y A Pastoriza.**

Además, el centro de **Lobios alberga la primera instalación de geotermia** de la red de centros de la Fundación.

Dentro de la política medioambiental, también se incluye el **reciclaje de papel, plástico y aceite** en los centros que se realiza en coordinación con un gestor especializado.

LISTADO DE RESIDENCIAS CERTIFICADAS

Residencias	Localidad
OS GOZOS	Pereiro de Aguiar (Ourense)
NTRA. SRA. ESPERANZA	Ourense
SANTA MARTA	Sta Cruz de Arrabaldo (Ourense)
O INCIO	O Incio
NTRA. SRA DEL SOCORRO	Arnoia
SANTA CRUZ	Ourense
SANTA MARÍA	Ourense
SAN JOSÉ	Arzúa (A Coruña)
SANTA OLALLA	Boqueixón (A Coruña)
STA MARÍA DE VALADOURO	Valadouro (Lugo)
NTRA. SEÑORA DE FÁTIMA	A Rúa (Ourense)
O MEU FOGAR	Taboada (Lugo)
DIVINO MAESTRO	Ourense
SANTA TERESA	A Cañiza (Pontevedra)

COMPROMISO CON EL MEDIO AMBIENTE

24

Centros con calderas de biomasa

LISTADO DE CENTROS CON CALDERAS DE BIOMASA

Residencias	Localidad	Año de instalación
SANTIAGO APÓSTOL	Vilamarín	2021
RESIDENCIA A PASTORIZA	Pastoriza	2021
LOS MILAGROS	Baños de Molgas	2020
VIRXE DO XURÉS	Lobios (Ourense)	2020
CEA	Cea (Ourense)	2019
FSR- EL ROCÍO	Vigo (Pontevedra)	2015
NOSA SEÑORA DO VISO	Lobeira (Ourense)	2015
NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA	Ourense	2014
SANTA MARÍA	Ourense	2014
VIRGEN BLANCA	Ourense	2014
SAN MARTIÑO	Luintra (Ourense)	2014
SANTA MARIÑA	Xinzo de Limia (Ourense)	2014
SANTA TERESA	A Cañiza (Pontevedra)	2014
SANTA CRUZ	Ourense	2013
SANTA MARTA	Ourense	2013
AS FLORES	Ourense	2013
SAGRADA FAMILIA	Ourense	2013
OS GOZOS	Pereiro de Aguiar (Ourense)	2012
RESIDENCIA MONTERREY	Pereiro de Aguiar (Ourense)	2012
RESIDENCIA O INCIO	O Incio (Lugo)	2012
DIVINO MAESTRO	Ourense	2012
SAN VITORIO	Baralla (Lugo)	2011
VIRXE DAS DORES	Forcarei (Pontevedra)	2010
NUESTRA SEÑORA DEL SOCORRO	Arnoia (Ourense)	2008

Anexo

Contacto centros asistenciales

ANEXO: CONTACTO CENTROS

CENTROS RESIDENCIALES OURENSE					
Centro	Localidad	Teléfono	Centro	Localidad	Teléfono
Ntra. Sra. Esperanza	Ourense	988 23 52 12	Os Gozos	Pereiro de Aguiar	988 51 94 02
Santa Cruz	Ourense	988 38 40 65	San Martiño	Luintra	988 20 13 48
Santa Marta	Ourense	988 38 40 55	Ntra. Sra. de Fátima	A Rúa	988 31 24 66
Valverde	Valverde	988 44 00 64	Santiago Apóstol	Vilamarín	988 28 61 57
As Flores	Ourense	988 38 40 67	A Veiga	A Veiga	988 35 00 41
Sta. Catalina	Amoeiro	988 28 10 29	O Bolo	O Bolo	988 32 32 27
San Martín Cornoces	Amoeiro	988 28 10 29	Carballeda	Valdeorras	988 33 48 83
O Cabaceiro	Paderne	988 29 30 93	Cea	Cea	988 28 21 94
Alameda	Ourense	988 24 92 03	Santa María de Melón	Melón	988 48 16 34
Ntra. Sra. De Villanueva	Allariz	988 44 01 40	San Juan de Río	San Xoán	988 34 60 46
Santa María la Real	Entrimo	988 43 46 34	San Martiño	A Mezquita	988 42 35 13
Ntra. Sra. Nieves	Maceda	988 46 31 83	Divino Maestro	Ourense	988 39 32 03
Casa Grande	Maside	988 28 83 21	Virxe da Clamadoira	Muíños	988 30 24 52
Miño	Ourense	988 23 20 05	Nosa Señora do Viso	Lobeira	988 45 87 61
Virgen Blanca	Ourense	988 24 28 00	Los Milagros	Baños de Molgas	988 40 98 99
Santa Mariña	Xinzo de Limia	988 46 01 62	Virxe do Xurés	Lobios	988 98 00 52
Ntra. Sra. de la Salud	A Peroxa	988 20 67 72	Residencia San Carlos	Celanova	988 43 17 13
Santa María	Ourense	988 24 63 63	APARTAMENTOS TUTELADOS		
Monterrey	Pereiro de Aguiar	988 25 95 54	Alfredo Romero	Ourense	988 23 88 79
Ceboliño	Ourense	988 25 03 60	Carballeda	Carballeda	988 33 48 83
Ntra. Sra. del Mundil	Cartelle	988 49 20 13	Beariz	Beariz	988 28 41 73
Ntra. Sra. del Socorro	Arnoia	988 49 24 11	Vivienda comunitaria	Ourense	988 23 88 79
Santa Mariña de Augas Santas	Allariz	988 44 00 10	OTROS CENTROS		
			Sagrada Familia	Ourense	988 38 40 66

CENTROS RESIDENCIALES LUGO		
O Incio	O Incio	982 42 72 49
Ntra. Sra. del Carmen	Sober	982 46 00 94
San Bartolomeu	Xove	982 57 18 35
Pastoriza	Pastoriza	982 34 91 42
Valadouro	Valadouro	982 57 46 92
O Meu Fogar	Taboada	982 46 58 31
San Vitorio	Baralla	982 36 37 16
APARTAMENTOS TUTELADOS		
San Bartolomeu	Xove	982 57 18 35
Pastoriza	Pastoriza	982 34 91 42
Valadouro	Valadouro	982 57 46 92
Taboada	Taboada	982 46 58 31
O Incio	O Incio	982 42 72 49
Baralla	Baralla	982 36 37 16

CENTROS RESIDENCIALES PONTEVEDRA		
Patos	Nigrán	986 36 67 60
Covelo	Covelo	986 65 02 35
Nuestra Señora del Rosario	Valeixe	986 65 41 70
Stella Maris	Nigrán	986 36 64 23
Nuestra Señora das Dores	Forcarei	986 75 56 40
Santa Teresa	A Cañiza	986 18 29 18
FSR - El Rocío	Vigo	986 118 909
APARTAMENTOS TUTELADOS		
Forcarei	Forcarei	986 75 56 40

CENTROS RESIDENCIALES A CORUÑA		
Santa Olalla	Boqueixón	981 51 21 51
San José	Arzúa	981 50 03 36
APARTAMENTOS TUTELADOS		
Santa Olalla	Boqueixón	981 51 21 51
Arzúa	Arzúa	981 50 03 36
OTROS CENTROS		
Centro de inclusión Santa Olalla	Boqueixón	981 51 21 51

Avenida de Pontevedra, 5
32005 Ourense
Teléfono: 988 366 086
fundacion@fundacionsanrosendo.es

www.fundacionsanrosendo.es