

## **NOTA DE PRENSA**

*Ourense, miércoles 21 de septiembre de 2016*

# **LA FUNDACIÓN SAN ROSENDO CELEBRA EL DÍA DEL ALZHEIMER CON TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN OURENSE**

- *La jornada especial dedicada al Alzheimer tuvo lugar en la residencia ourensana Divino Maestro y contó con la presencia del Sr. Obispo de Ourense, Don José Leonardo Lemos*
- *Este centro de mayores participa también en el ‘Banco de Lembranzas’ de la Fundación, que persigue mantener vivas los recuerdos de los mayores*

La Fundación San Rosendo celebró esta mañana el día internacional del Alzheimer con una jornada especial centrada en la estimulación cognitiva y sensorial de los mayores en la residencia Divino Maestro de Ourense.

La actividad central de la jornada fue la celebración de varios talleres de estimulación cognitiva e imagen personal. Se organizaron ejercicios conjuntos de manualidades, sopa de letras y una sesión de cuidado de la imagen personal en los mayores, que incluyó maquillaje, peluquería y manicura. El objetivo de estos talleres es potenciar el mantenimiento cognitivo de los usuarios, así como su percepción personal y autoestima.

Durante esta semana, los mayores participaron también en la elaboración de un mural conmemorativo del día del Alzheimer, que este año se centra en la figura del cuidador. Bajo el lema ‘Tú que me cuidas’ el centro Divino Maestro quiere poner de relevancia la importancia de la implicación de los profesionales para poder ofrecer unos cuidados a los mayores que vayan más allá de los cuidados básicos de la vida diaria. Los profesionales de la Fundación San Rosendo dan un paso más para ofrecer a los mayores un envejecimiento en el que se tenga en cuenta no sólo su bienestar físico, sino también la salud sensorial y emocional.

La jornada especial en el centro Divino Maestro contó este año con la presencia del Sr. Obispo de Ourense, Don José Leonardo Lemos, que acudió a visitar y acompañar a los mayores de la residencia. También estuvo presente Jose Luis Gavela, presidente de la Fundación San Rosendo que destacó “el papel decisivo de los cuidadores en la mejora de la calidad de vida de las personas con Alzheimer”.

### **Residencia integrante del proyecto ‘Banco de Lembranzas’**

La residencia Divino Maestro es uno de los 8 centros de la Fundación San Rosendo que participan en el proyecto ‘Banco de Lembranzas’, junto con las residencias Santa Marta (Santa Cruz de Arrabaldo) Nuestra Señora de la Esperanza (Ourense) Os Gozos (Pereiro de Aguiar), Ntra Sra del Socorro (Arnoia), Ntra Sra del Mundil (Cartelle), Ntra Sra de las Nieves (Maceda) y Ntra Sra de la Salud (A Peroxa). Esta iniciativa busca mantener vivas las historias de vida y recuerdos de los mayores con riesgo de sufrir enfermedades neurodegenerativas a través de entrevistas personales grabadas en vídeo.

#### **Comunicación Fundación San Rosendo**

Rosa Pontes 686 037 314 / Ana Sanjuás 679 642 667

rosa.pontes@taescomunicacion.com /taes@taescomunicacion.com

[www.fundacionsanrosendo.es](http://www.fundacionsanrosendo.es) @Fsanrosendo

Hasta la fecha se han documentado 111 historias de vida de personas mayores contadas por ellos mismos y grabadas en vídeo. Los mayores entrevistados para el Banco de Lembranzas han enriquecido a través de sus historias el conocimiento de los trabajadores sobre ellos, poniendo a su disposición una herramienta de personalización y mejora del cuidado no sólo físico sino emocional del usuario. Gracias a esta herramienta, se implementaron mejoras en la atención de personas que, por ejemplo, demandaban más contacto con familiares que viven lejos a través de videoconferencias mensuales con sus familias.

### **Primera institución en Galicia en certificar centros para mayores y discapacitados**

La residencia Divino Maestro es un centro con capacidad para 75 mayores dependientes inaugurado en el año 2012.

La Fundación San Rosendo lleva más de 20 años prestando un servicio asistencial a colectivos desfavorecidos de Galicia. Cuenta con 70 centros repartidos por toda Galicia de los que 59 son residencias para atender a personas mayores. También posee 11 centros para atender exclusivamente a personas con discapacidades físicas o psíquicas.

Fue una de las primeras instituciones en Galicia en certificar la calidad de sus centros para mayores y discapacitados. En la Fundación San Rosendo trabajan más de 1.600 profesionales entre médicos, enfermeros, psicólogos y educadores.